

МЕНЮ
на 29.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Помидоры свежие 100	100		24,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:		110,00	641,20
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	572,73
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка из минтая 90	90		133,21
Картофель запеченный 150	150		122,85
Компот из вишни 200	200		67,72
Помидоры свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			455,08
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60	60		
Зразы мясные ленивые, 90	90		278,28
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сочинение" рагу овощное 150	150		183,20
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 40	40		79,20
Итого:			872,28
Свободный выбор			
Супы			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 250	250	43,00	174,80
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	10,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	14,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	17,00	180,20
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Салат "Школьные годы" 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша в яйце запеченная 100	100	90,00	244,40
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95
Филе птицы тушеное с овощами 100	100	86,00	127,00
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

